

CiQuit[®] schnell erklärt!

Tabakabhängigkeit schrittweise beenden - mit smarterer Technologie!

- Über 1 Milliarde rauchen die klassische Tabakzigarette.
- Rund 60% würden ihren Konsum im ersten Schritt gerne reduzieren.



World Health Organization



- Entwurf:
- Design-Optimierung für Massenfertigung
 - Ein Gerät für verschiedene Packungsgrößen



Für Selbstzahler oder
Bezahlung über Krankenkassen als DiGA!

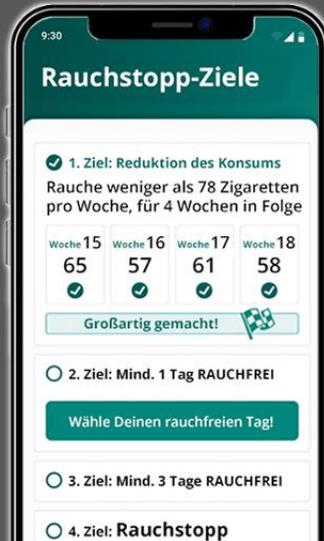
CiQuit-Box = 24/7-Begleiter: Rauchen genau im Moment des Verlangens verlernen!

Rekonditionierung = Körper und Geist verlernen das Rauchen Schritt für Schritt!



- 1) **Verhaltenskontrolle** (Erlaubte Tageslimits: Langsam fallend): „Schon die Beobachtung des eigenen Rauchverhaltens führt zu einer deutlichen Reduktion des Rauchens.“ Rainer Tölle, Gerhard Buchkremer, Zigarettenrauchen: Epidemiologie, Psychologie, Pharmakologie und Therapie
- 2) **Zugriffsverzögerung** (Die verriegelte Box verzögert die Entnahme langsam steigend): Die Unterbrechung des automatisierten Verhaltens ist einer der entscheidenden Faktoren.“ Mag. Ilse Müller, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Schwerpunkt u.a. Nikotinsucht

CiQuit-App = KI-gesteuertes Training und Coaching: Nichtraucher neu erlernen!



Teilerfolge = „Glückshormone“

für Motivation und erfolgreiche Lernprozesse



Ziel 1
Wiederherstellung der
Abstinenz-Fähigkeit

Ziel 2
Aufbau Motivation
zum Rauchstopp

Ziel 3
Dauerhafte Abstinenz
ohne

- Verlangensattacken
- Entzugserscheinungen
- Rauch-Rituale

Coaching, Erfolgserlebnisse und Verstärkungen durch die CiQuit-App stabilisieren Veränderungen, fördern positive Emotionen und stärken die Motivation zum Rauchstopp-Versuch.

Ziel:
Ein rauchfreies Leben, ohne Verlangen und ohne das Gefühl auf etwas wertvolles verzichten zu müssen!

Problem

Rund 60 % der Tabakzigaretten-Raucher finden keine passende Lösung!



Die entscheidende Frage:

Welche Dynamiken sind im Konsumverhalten von Rauchern auf Sicht eines Jahres zu beobachten?

a) Die klassische Tabakzigarette wie bisher weiterrauen.

≈ 30%



b) Kompletzt aufhören oder E-Zigaretten/Tabakerhitzer testen.

≈ 10%



Fokus Mitbewerber



Rückfall-
Quote
≈ 90%

c) Den Konsum reduzieren oder über die Reduktion aussteigen.¹

≈ 60%



CiQuit®

Der sanfte Ausstieg über die Reduktion - enorme Chance und Mega-Potenzial.

Beispiel
Nikotinersatztherapie
Umsatz-Prognose
global 2030
US\$ 3,7 Mrd.

1) Quelle: https://www.uni-frankfurt.de/138678087/Zigarette__Werse_1.pdf

Lösung für die Masse!

Sanfte Reduktion ohne Entzugserscheinungen und Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit!

Unsere beiden Zielgruppen

1. Der sanfte Einstieg in den Ausstieg



„Zuerst weniger Rauchen ohne dass es stressig wird und dann ganz aufhören ohne ständiges Verlangen, wäre genau mein Ding.“

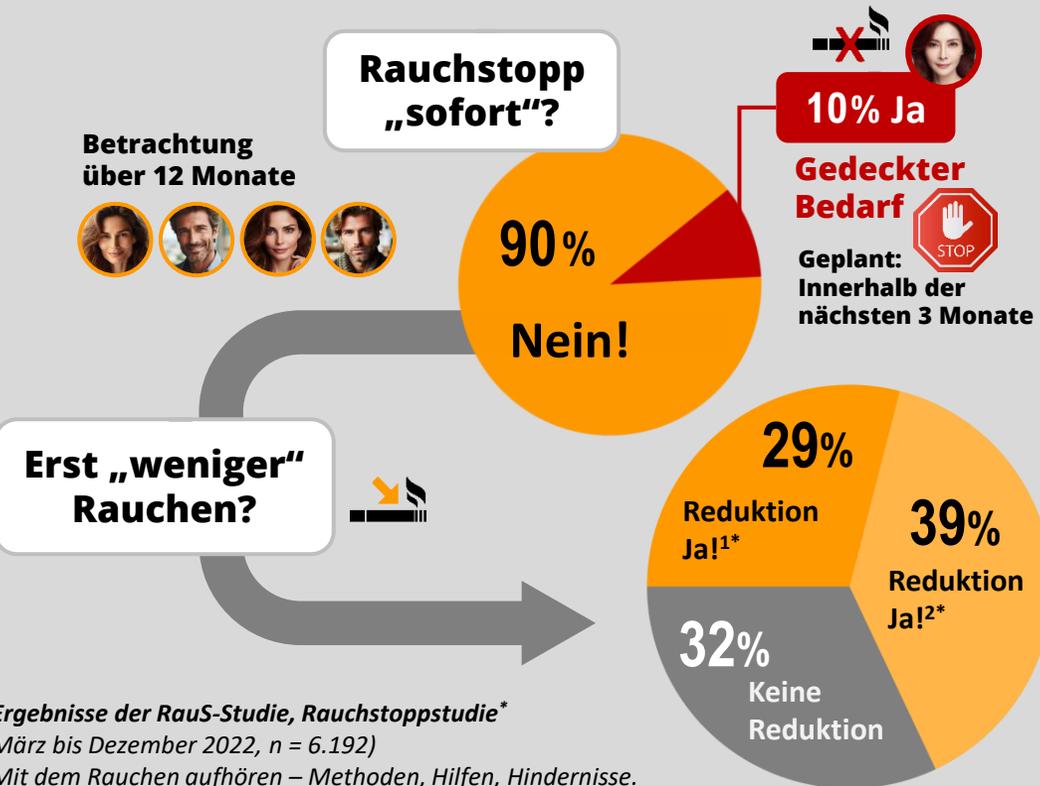
2. Die dauerhafte Reduktion der Tabak-Zigarette



„Ich rauche täglich 20 Zigaretten. 5 Zigaretten am Tag (oder nur noch zu bestimmten Gelegenheiten) ohne ständiges Verlangen wäre fantastisch.“



CiQuit - Die enorme Versorgungslücke



Ergebnisse der RauS-Studie, Rauchstopfstudie
März bis Dezember 2022, n = 6.192)
Mit dem Rauchen aufhören – Methoden, Hilfen, Hindernisse.
Bernd Wense, Silke Kuhn, Kirsten Lehmann, Heino Stöver*

* „Zunächst wurden die täglich Rauchenden, die keine Motivation haben, mit dem Rauchen aufzuhören, danach gefragt, ob sie ihren Konsum reduzieren möchten. Lediglich 32% geben an, dass sie dies nicht möchten. 39% geben an „Ja, ich möchte den Konsum zumindest etwas reduzieren (z.B. weniger Zigaretten pro Tag)“ und 29% „Ja, ich möchte den Konsum deutlich reduzieren (z. B. nicht mehr im Alltag, sondern nur noch bei besonderen Gelegenheiten)“.

Quelle: https://www.uni-frankfurt.de/138678087/Zigarette__Wense_1.pdf

^{1*} 29% = Nur noch bei bestimmten Gelegenheiten

^{2*} 39% = Weniger Zigaretten pro Tag

Patienten mit Vorerkrankungen



Beispiel: **Abstinenzunfähiger Raucher** trotz COPD-Therapie

Etwas 40 % der Menschen mit COPD rauchen weiterhin!¹



CiQuit-Begleit-Therapie zur **Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit**



- Bei einem erheblichen Anteil der Patienten mit relevanten Vorerkrankungen (z. B. Atemwegs-, Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen) besteht **Abstinenz-Unfähigkeit**.
- **CiQuit – Ideale Therapiebegleitung für abstinenzunfähige Patienten mit Vorerkrankungen:**
 - **Niedrigere Einstiegshürde:** Kein sofortiger Komplettverzicht auf Zigaretten erforderlich.
 - **Verstärkte Motivation:** Die ohnehin vorhandene Motivation durch die Vorerkrankung wird durch das CiQuit-System gezielt unterstützt.
 - **Nachhaltiger Erfolg:** Die schrittweise Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit ist oft der einzige Weg, diese Patientengruppe dauerhaft rauchfrei zu machen.

Die Macht der Tabakabhängigkeit

- Rund **40%** der Patienten, denen der Kehlkopf entfernt wurde, versuchen bald danach weiter zu rauchen.
- Rund **50%** der operierten Lungenkrebspatienten nehmen nach der Operation das Rauchen wieder auf.²

1) Quelle: <https://goldcopd.org/2024-gold-report/>

2) Quelle: https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Suchtmedizinische_Reihe_Tabakabha%CC%88ngigkeit_BFREI.pdf

Jeder Indikator zur Erreichung der Abstinenz-Fähigkeit wird schon nach 8 Wochen verbessert!

Proof-of-Principle Studie: 51 Teilnehmer (TN)

Start Woche 1:

10 Zigaretten täglich

2 TN = 4%

11 bis 20 Zigaretten täglich

33 TN = 65%

21 bis 30 Zigaretten täglich

14 TN = 27%

31 Zigaretten täglich

2 TN = 4%

Ende Woche 8:

10 oder weniger Zigaretten täglich

27 TN = 53%

11 bis 20 Zigaretten täglich

20 TN = 39%

21 bis 30 Zigaretten täglich

4 TN = 8%

31 Zigaretten täglich

0 TN = 0%

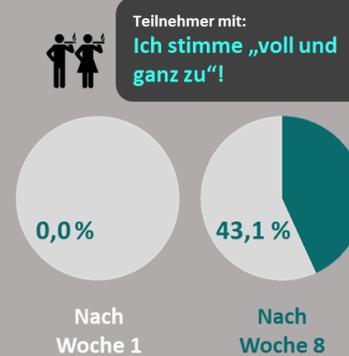
Zu Beginn der Studie Rauchten nur 2 von 51 Teilnehmer (4%) durchschnittlich 10 Zigaretten pro Tag. Nach 8 Wochen rauchten bereits 27 von 51 Teilnehmern (53%) 10 oder weniger Zigaretten pro Tag.

Beispiel Indikator: Motivation



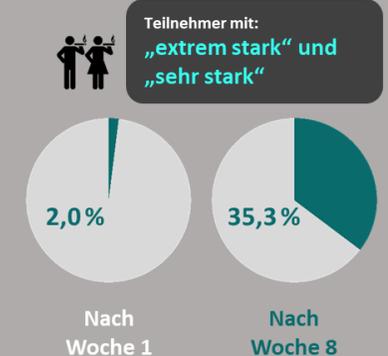
Eine extreme starke Motivation zum Rauchstopp wurde am Start von 20% angegeben, nach Woche 8 von bereits 41%.

Beispiel Indikator: Kontrolle



Beim Start hatte keiner der TN angegeben den Rauchimpuls kontrollieren zu können, nach Woche 8 bereits 43,1%.

Beispiel Indikator: Achtsamkeit



Beim Start gaben nur 2% der TN an auf ihr Rauchverhalten zu achten, nach Woche 8 schon 35,3%.

Woche 8:

Würdest Du CiQuit zur Reduktion des Zigaretten-Konsums weiterempfehlen?



Die große Mehrheit aller Teilnehmer würde die CiQuit-Anwendung weiterempfehlen.

Start CiQuit-Therapie

51 Probanden rauchten pro Woche

6.685



Durchschnittlich pro Tag

18,7



Nur 8 Wochen später

51 Probanden rauchten pro Woche

3.962



Durchschnittlich pro Tag

11,1



Durchschnittliche mtl. Kosten für Zigaretten beim Start der Studie rund 230 €, nach 8 Wochen rund 137 €

Problem / Lösung aus medizinischer Sicht

NEU! Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit!



Bisheriger Behandlungsansatz

- Medikamentöse Hilfe



Effekte des Nikotinentzugs **abschwächen**

- Psychologische Hilfe



- Hypnose
- Akupunktur
- Bücher
- Apps
- Online-Kurse u.v.m.

Effekte des Nikotinentzugs **überwinden**

Problem Rauchstopp mit Abstinenz-Unfähigkeit



Psychische (mentale) **Abhängigkeit** +
Physische (körperliche) **Abhängigkeit**

Suchtzentrum

Effekte des Nikotinentzugs

- Craving = quälendes Suchtverlangen
- Reizbarkeit und Unruhe
- Frustration und Ärger
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Verminderte Herzfrequenz
- Gesteigerter Appetit und Gewichtszunahme

“Hungrige Nikotinrezeptoren”



Quelle: J. Henningfield

Hoher Leidensdruck

Hohe Rückfallquoten (trotz Hilfe)

Nächster Rauchstopp-Versuch wird i.d.R. um Jahre verschoben

Lösung Rauchstopp mit Abstinenz-Fähigkeit



~~**Psychische** (mentale) **Abhängigkeit** +
Physische (körperliche) **Abhängigkeit**~~

Suchtzentrum

Effekte des Nikotinentzugs

Sehr stark reduziert.
Bestenfalls nicht mehr vorhanden!



Quelle: J. Henningfield

Kein oder schwacher Leidensdruck

Hohe Erfolgsquoten*

Bei Rückfall, Wiederaufnahme der CiQuit-Anwendung

Alle Länder mit hohem Raucheranteil und hoher Einwohnerzahl sind abgedeckt

Verfahren und Vorrichtung zur Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit



Erteilte Patente in über 30 Länder:

• Europäische Union

Erteilung über Einheitspatent:

Belgien, Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Estland, Finnland, Frankreich, Italien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Österreich, Portugal, Schweden, Slowenien

Direkte Erteilung:

Griechenland, Großbritannien, Polen, Spanien, Türkei

• China, Indien, Indonesien, Vietnam, Südkorea

• Brasilien

• Eurasische Union

Russische Föderation, Armenien, Aserbaidschan, Belarus, Kasachstan, Kirgisistan, Tadschikistan, Turkmenistan

Patente in Prüfung: USA, Japan, Thailand

Wichtig!



Effektive Patent-Durchsetzung

- Krankenkassen sind gesetzlich dazu verpflichtet, nur die Kosten für Medizinprodukte zu übernehmen, die rechtmäßig auf dem Markt angeboten werden.
- Produkte, die bestehende Patente verletzen, erfüllen diese Voraussetzung nicht.
- Die Finanzierung solcher Produkte würde nicht nur gegen geltende Gesetze und Vorschriften verstoßen, sondern auch die Integrität des Gesundheitssystems untergraben.



China



Indien



Indonesien



Vietnam



Südkorea



Brasilien



Eurasische Union

Die globalen Auswirkungen des Tabakkonsums



- Weltweit gibt es **1,3 Milliarden Tabakkonsumenten**
- Tabak tötet jedes Jahr über **7 Millionen Menschen**
- Tabakkonsum ist millionenfach verantwortlich für **Behinderungen und Langzeitleid**¹
- Die Lebenserwartung der Raucher ist **mindestens 10 Jahre geringer** als von Nichtrauchern²
- Die gesamten globalen wirtschaftlichen Kosten des Rauchens werden auf etwa **1,4 Billionen US-Dollar jährlich geschätzt**

Die globale Herausforderung wird in einem kurzen Video (1 Minute) der **Pan American Health Organization** drastisch dargestellt.

<https://www.paho.org/en/campaigns/world-no-tobacco-day-2022>

oder über youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=d3RemnDHS9o&t=16s>

Umwelt-Zerstörung p.a.

- 600 Millionen Bäume
- 200.000 Hektar Land
- 22 Milliarden Tonnen Wasser
- 84 Millionen Tonnen klimaschädliches CO₂³



Jährlich landen geschätzt

4,5 Billionen

Zigarettenstummel mit mehr als 7.000 giftigen Chemikalien in der Umwelt.^{4,5,6}

1) Quelle: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

2) Quelle: <https://www.paho.org/en/topics/tobacco-control>

3) Quelle: <https://www.paho.org/en/campaigns/world-no-tobacco-day-2022>

4) Quelle: <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/meere-ohne-plastik/29901.html>

5) Quelle: <https://www.euwid-recycling.de/news/wirtschaft/jaehrlich-werden-45-billionen-zigarettenstummel-weggeworfen-170522/>

6) Quelle: https://www.euwid-recycling.de/fileadmin/data/euwid_recycling_und_entsorgung/news/images/Talking_Trash_EN.pdf

CiQuit - Die weltweit massentaugliche Lösung für Rauchfreiheit und Gesundheit

- Trotz zahlreicher Hilfsangebote scheitern die meisten Rauchstopp-Versuche, weil viele Raucherinnen und Raucher an **Abstinenz-Unfähigkeit** leiden.
- Der sofortige Rauch-Stopp überfordert – aufgrund von **Abstinenz-Unfähigkeit** wagen die meisten Raucherinnen und Raucher erst gar keinen Rauchstopp-Versuch.

CiQuit verändert das Paradigma:

Ein massentauglicher, kostengünstiger und alltagstauglicher Begleiter, der Schritt für Schritt die **Abstinenz-Fähigkeit wiederherstellt** – und so den Weg zur Rauchfreiheit eröffnet.

Unsere Vision

CiQuit wird für Raucher, was der Sicherheitsgurt für Autofahrer ist – eine Selbstverständlichkeit, die Leben rettet.



Massentauglich:
Hardware nur rund 10 € bei
Massenproduktion



CiQuit: Von der Durchbruchstechnologie zum globalen Standard



World Health Organization

Ziele: Weltweit Tabakkonsum senken, Raucherquoten drastisch reduzieren, Public-Health-Strategien umsetzen.

Regierungen

Ziele: Gesundheitssysteme entlasten, Kosten durch tabakbedingte Erkrankungen senken, Prävention wirksam umsetzen.

Stiftungen

z. B.: Bloomberg Philanthropies

Ziele: Tabakkontrolle global vorantreiben und Innovationen im Kampf gegen die Tabakepidemie fördern.

CiQuit-Ziele:

Kooperationen mit WHO, Regierungen und Stiftungen

CiQuit adressiert die gemeinsamen Ziele von WHO, Regierungen und Stiftungen:

Den Tabakkonsum weltweit zu senken.

Durch die sehr kostengünstige, alltagstaugliche und hoch skalierbare Anwendung bietet CiQuit erstmals eine Lösung, die Millionen Rauchern erreicht und damit das Potenzial hat, **zum globalen Standard der Tabakentwöhnung zu werden.**

Beispiel

Bloomberg Philanthropies

Reduzierung des Tabakkonsums

Heute ist jeder zehnte Todesfall weltweit auf Tabakkonsum zurückzuführen. Seit 2005 hat Bloomberg Philanthropies **1,6 Milliarden US-Dollar** in die Bekämpfung des Tabakkonsums investiert.

Wenn nicht dringend Maßnahmen ergriffen werden, wird Tabak jedes Jahr weiterhin Menschen töten. Das Ausmaß dieser menschlichen Tragödie ist vermeidbar.

Die Tabakindustrie kämpft dafür, dass die Gefahren ihres Produkts verschleiert werden, aber wir wehren uns dagegen.

Quelle: <https://www.bloomberg.org/public-health/reducing-tobacco-use/>

Vielen Dank!

Weiterführende Infos und Statements

Umfassende Infos zu **CiQuit**[®]
www.luna-medical.com



Kontakt:

Andreas Unsicker
Dipl. Betriebswirt (FH)



E-Mail: unsicker@luna-medical.de
Mobil: + 49 (0) 172 533 42 92
www.luna-medical.com

Anhang

1. Warum wird das CiQuit-System nicht umgangen?
2. Warum wird das CiQuit-System genutzt?

So urteilen überzeugte Nutzer:

Statements aus der Proof-of-Principle-Studie

„Sehr gute Sache, durch die Kontrolle konnte ich meinen Zigarettenkonsum nach 8 Wochen bereits von 18-20 auf durchschnittlich 13 senken.“
Rainer W.

„Also ich bin sehr begeistert, bin am Tag 30 angekommen und ich kann nur eins sagen: Einfach top.“
Astrid P.

„Die Box hat mir bewusst gemacht, wie oft ich ohne Nachdenken zur Zigarette gegriffen hatte. Jetzt überlege ich vor jeder Zigarette, ob ich sie wirklich möchte und wie viele mir dann noch übrigbleiben, um mein eigenes Tagesziel zu erreichen.“
Constanze K.

„Der Umgang ist simpel. Die Box merkt sich ziemlich schnell, wie das eigene Rauchverhalten ist und ich muss sagen, ich muss jedes Mal schmunzeln, wenn der Zugriff zeitlich erhöht wird. Aus Gewohnheit wird Achtsamkeit!“
Stefan F.

„Ich zünde mir keine Zigarette mehr an, ohne nachzudenken oder zu überlegen. Auf die eine und andere kann ich schon gut verzichten. Es macht einen stolz und im Nachhinein auch glücklich. Ich bin der Meinung, man kann es schaffen, ein echter Nichtraucher zu werden. Das Gehirn stellt sich darauf ein. Tolle Erfindung!“
Nils O.

Warum wird das CiQuit-System genutzt?

Vom Wunsch zur Entscheidung – das Rubikon-Modell

Hilfsangebote die einen abrupten Rauchstopp voraussetzen

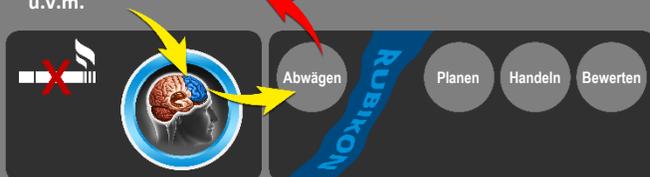
Rauchstopp "sofort"!

Angst auf etwas „Wertvolles“ verzichten zu müssen!

- **Langer** Entscheidungsprozess
- **Hoher** Überzeugungs-Aufwand

- Verlustängste
- Versagensängste
- Gescheiterte Versuche u.v.m.

Der Rubikon kann **nicht** überschritten werden



Nein, derzeit nicht!

CiQuit

Erst „weniger“ Rauchen!

Keine Angst auf etwas „Wertvolles“ verzichten zu müssen!

- **Schneller** Entscheidungsprozess
- **Niedriger** Überzeugungs-Aufwand

- Keine Verlustängste
- Keine Versagensängste
- Kein zusätzlicher Aufwand

Der Rubikon kann **sofort** überschritten werden

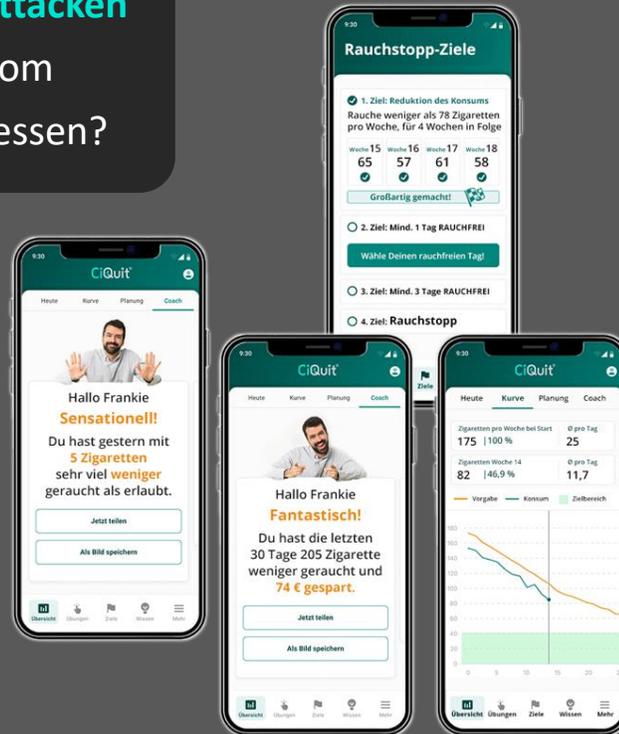


Ja, ich will!

- **CiQuit senkt die Einstiegshürde zur Nutzung:** Erst weniger rauchen – dann rauchfrei werden.
- **Der Rubikon kann einfach überschritten werden:** Kein hoher Leidensdruck, keine Angst vor Versagen.
- Aus **„Vielleicht irgendwann“** wird ein klares **„Ja, ich will!“**.
- **Schneller Entscheidungsprozess** – minimale Überzeugungsarbeit – sofort spürbarer Nutzen.

Warum wird das CiQuit-System nicht umgangen?

Wenn eine Diät jede Woche das Gewicht um 1 Kilo reduziert und **keine Hunger-Attacken** auftreten, warum sollte man dann vom Diät-Plan abweichen und nebenbei essen?



Stichwort Zweite Zigarettschachtel

- Wenn **keine Entzugserscheinungen** und Verlangensattacken auftreten, gibt es keinen Grund, das System zu umgehen.
- Kontinuierliche Teilerfolge **aktivieren das Belohnungssystem** und halten davon ab, die erreichten Fortschritte zu riskieren.
- Sicherungsmaßnahmen gewährleisten bei Überforderung den **nachhaltigen Erfolg**.

CiQuit funktioniert – einfach, effektiv, alltagstauglich!